

赤いふうせんでは

10の基本ケア

に取り組んでいます！

①換気をする

新鮮な空気や暖気を感じる事で季節を意識し、認知症予防になります。

③トイレに座る

トイレで排泄する事で人間の尊厳を守る基本と考えます。

⑤家庭浴に入る

湯船につかり、のびのびする事でストレス解消と衛生保持になります。

⑦町内にお出かけをする

地域に出掛ける事は、社会性や精神的な豊かさになり、新鮮な空気を吸い、四季を楽しみます。



⑨担当者会議をする

自分で決めることが出来る計画をつくり、その人の人生に寄り添います。

②床に足をつけて座る

座る・立ち上がる事で足を使う習慣を身につけ、自分でできる事を増やします。

④温かい食事をする

食事を目で楽しみ、においを鼻で楽しみ温かい食事をする事でストレス解消され免疫力も高めます。

⑥座って会話をする

視線を合わせ聞こえるように話す事で相手も穏やかな気持ちでコミュニケーションに応じてくれます。



⑧夢中になれることをする

自分で出来る、夢中になれる事は心が動き自然と体も動きます。生活を楽しむ原動力になります。



⑩終末期ケアをする

家族や地域との結びつきを尊重し、さいごまで安心して暮らし続けるように全力でサポートします。



ご意見・ご要望お待ちしております！

皆様からのご意見をお待ちしております。何かございましたら、職員に声をおかけ下さい。

編集後記

2022年4月吉日発行

赤いふうせんだより発行にあたりご協力頂きありがとうございました。

赤いふうせん
住所 〒 950-0836
新潟市東区東中野山6-17-5
電話 025-276-5148



赤いふうせんだより NO.20



赤いふうせんをご利用頂きありがとうございます。

雪も解け、新潟も桜が咲き始めやっとな春がきましたね。窓を開けると心地の良い風が吹いております。皆様も、近くに花見行けましたでしょうか。

「あなたのくらしと共に歩む介護をめざします」という新潟医療生協の基本方針を実践するための10の基本ケアをご紹介します。

赤いふうせんの理念である「だれでも いつでも あたりまえの生活」を実現するため職員1人1人が基本ケアを心掛け、利用者様に接していけるように精進して参りますのでこれからも赤いふうせんをどうぞ宜しくお願い致します。

赤いふうせん 松村

書き初め

久しぶりに筆を持って、1年の抱負や目標を書いておきます。
出来た作品はホールに飾りました。
皆様とても真剣な顔をして取り組んでいます！



何を書こうかなあ？

上手に書けるかな



節

2月といえば…節分！！
利用者の皆様で、鬼に豆を投げて
邪気を払い新年に幸運を呼び込みます。



当たるかなあ…

鬼は～外！
福は～内！！



3月3日 桃の節句



綺麗に飾られたひな壇を見て、
皆さまニコリ笑顔になりました☆
健やかな成長を願いました☆



綺麗だねえ～



七段飾り
久しぶりにみたわ



1.2.3月生まれの利用者の皆様

HAPPY BIRTHDAY

