



石山総支部 2022 年度年間目標達成！！

石山総支部では、地域のみなさまからたくさんのご協力をいただくことで
22 年度年間目標を達成することができました！！22年度はコロナ禍ではありましたが、3年ぶりに拡大訪問行動を再開し、新石山地域のお宅に訪問させていただきました。地域の方々と交流することができ、多くの方に組合員になっていただくこと、またバスルートについてのアンケートにもご協力いただきました。23年度も引き続き、地域への訪問活動を行っていきます。

4年連続年間目標達成！！



23 年度も地域と協力して
がんばります！！

第49回通常総代会 議案説明会のご案内

今年度も総代会に向けて、石山総支部議案説明会を下記の日程で開催いたします！

6/7(水) 14:00～
シルバーピア石山 第1.2会議室
参加申込 地域活動部 025-274-7139
石山関連事業所 太田 080-7047-7712 まで
地域組合員さんであれば、どなたでも参加できます。皆様の参加お待ちしております！

なお、例年は議案説明会と総会を同日開催しておりましたが、今回は議案説明会のみとし、後日、石山総支部総会を開催いたしますのでよろしくお願いたします。

21 年度実績			22 年度実績			22 年度目標		
新規	増資	訪問	新規	増資	訪問	新規	増資	訪問
74	1224	12587	73	1324	8977	72	1200	8500

石山総支部では3年半ぶりとなる健康セミナーが開催されました♪

約3年半ぶりとなる健康セミナーを4/9(日)シルバーピア石山にて開催することができました！
百の花なじもトレーナーの内山 京講師をお呼びし、25名の地域組合員さんと一緒に
【フレイル予防体操(骨、筋肉、関節の衰え)】のお話と身体を動かす健康体操を教えていただきました！
参加されたみなさんからは「足が上がりなくなっていることに気づけた。今日習った体操を毎日やってみる！」、「毎日の家事の動きに取り入れて、身体を動かすことを意識して取り組んでみる！」、「楽しく、学ぶことができた。ぜひまた開催してほしい！」などのたくさんのありがたいお言葉をいただきました。

石山総支部では今後も定期的に健康セミナーを開催していけるよう取り組んでいきます！

講師の内山 京 トレーナー

無理のない動きで、笑顔で楽しく、体操しました♪



石山関連事業所より～

今年も石山診療所、木戸病院の花壇にきれいなチューリップが花開きました♪

今年も木戸病院の花壇と石山診療所の花壇に色とりどりのチューリップが咲きました♪

診療所を訪れた患者様からは「今年はチューリップが咲いててきれいだね♪」と写真を撮っていかれる方もいらっしゃいました！

また今年度も石山総支部シンボル花【サンセットコスモス】をきれいに咲かせられるよう準備を進めています！

秋の訪れとともに咲き誇ることを楽しみにお待ちしております！



診療所花壇の様子



木戸病院花壇の様子

石山診療所 集会所にてドコモスマホ教室を開催しました！

石山地域での第3回スマホ教室が4/10(月)石山診療所集会所にて開催されました！今回も【初心者向け講座】で、基本的なスマホの使い方を学びました。ドコモショップの方がていねいに知りたいこと、疑問に思っていることを優しく教えてくださいました。

大変人気で5月の参加枠が締め切りとなっていますが6月も開催予定ですのでご興味のある方はお早めにお問い合わせください。

次回日程

6/12(月)13:30～石山診療所集会所 募集人数12名程度

人数に達し次第、締め切りさせていただきます。

お問い合わせ先 025-274-7139 地域活動部

080-7047-7712 石山診療所 太田



地域とともに、医療、介護を考える。



石山関連事業所

石山保健委員会総会のお知らせ

開催日時 5月13日(土)10:00～

場所 シルバーピア石山

内容 10:00～総会

10:30～学習会

学習会 テーマ「災害への備え(地震)」

講師 日本赤十字社 防災教育事業指導者

井上卓氏

※ 石山保健委員会の総会ですが、ご参加はどなたでもご参加頂けます。

この機会に防災について学んでみませんか？

皆さまのお越しをお待ちしております。

※ 参加ご希望の方は5月10日までに下記連絡先までお申し込みください。

地域活動部 ☎025-274-7139

石山関連事業所 太田 ☎080-7047-7712

季節の花だより



ムラサキケマン(紫華鬘)は、ケシ科キケマン属の越年草で、高さは30-50cmほどです。茎には複数の葉がつき、それぞれ斜め上に伸びて2-3回3出複葉、小葉は扇形に近く、先端は丸くて、丸い花を咲かせます。ムラサキケマンは日本全国で見られる植物で、4～6月赤紫色の個性的な花を咲かせます。

編集後記

皆様の協力で22年度も4年間連続で目標を達成することが出来ました。今年度も皆様から協力を頂き、より良い地域づくりに努めましょう。(久)